

پایش رشد کودکان

[سهیلا مرادی- مدیر گروه سلامت خانواده و جمعیت استان]

فردای جامعه با کودکان امروز شکل می گیرد . پس تعهد سنگینی بر دوش ماست تا جسم ، روح و روان کودک را به بهترین وجه ممکن پرورش داده و سلامت و کارایی او را به حد اعلا ی ممکن اعتلا بخشیم . تغذیه علاوه بر نقش مهمی که در ارتقاء رشد و تکامل و فراگیری و سلامت حال و آینده کودک دارد ، در امر پیشگیری و درمان تعدادی از بیماریهای دوران کودکی و حتی بزرگسالی نیز موثر بوده و سبب اعتلا ی سلامت و بهبود زندگی افراد می شود .

اگر تغذیه کودکان متناسب با نیاز آنان نباشد ممکن است به انواع سوء تغذیه دچار شوند که از جمله می توان به عدم افزایش وزن مناسب با سن ، چاقی های مرضی و بیماری مربوط به کمبود ریزمغذی ها اشاره کرد . سوء تغذیه در کشورهای درحال توسعه مهمترین علت مستقیم و غیر مستقیم مرگ کودکان زیر ۵ سال است . از هر صد کودکی که در این سن جان خود را از دست می دهند ،

مرگ ۲۰ هزار انسان در ازای افزایش گازهای گلخانه‌ای



گروهی از دانشمندان آمریکایی با توسعه یک نرم افزار جدید اولین شبیه سازی رایانه ای ارتباط میان افزایش هر درجه دمای اتمسفر با تعداد سالانه مرگ و میر جهانی را نشان دادند .

تیم تحقیقات "مارک جکسون" از دانشگاه استنفورد با استفاده یک نرم افزار ویژه برای اولین بار توانستند ارتباط میان گرم شدن جهانی به سبب تراکم دی اکسید کربن در اتمسفر زمین و میزان سالانه مرگ و میر را شبیه سازی رایانه ای کنند. نتایج این تحقیق که در مجله Reserch Letters Geophysical منتشر شده است نشان می دهد که در هر سال بیش از ۲۰ هزار نفر بر اثر افزایش هر درجه سانتیگراد دمای زمین به سبب تراکم میزان دی اکسید کربن در اتمسفر جان خود را از دست

دنیا و دهکده جهانی

[قسمت اول سهیلا برومند/

کارشناس ارشد مهندسی آب و فاضلاب]



مقدمه: جهانی که در آن زندگی می کنیم آنچنان از روابط تنگاتنگ برخوردار شده است که گاهی آن را به دهکده ای کوچک تشبیه می کنیم . یک حمله تروریستی به برج های دوقلوی مرکز تجارت جهانی ، بلافاصله بر اقتصاد تمامی کشورها اثر می گذارد و واکنش

غیر منطقی به آن ملحق و امنیت جهانی را برهم می زند یک ویروس جدید همه بشریت را به هراس می اندازد و یک کشف علمی به سرعت در همه جا به خدمت گرفته می شود . تحولات عظیم در عرصه ارتباطات محروم کردن مردم از اخبار و رویدادها از میان برده است و در عین حال نزدیک شدن فرهنگ ها و اندیشه ها را امکان پذیر کرده است در دوران ما حتی یک فرد به تنهایی می تواند در عرصه جهانی حضور یابد و سرمایه خود را برای خرید سهام در بازار بورس کشورهای دیگر به کار اندازد در خانه خود برای کشوری دیگر کار کند و یا در دانشگاه محل تحصیل خود تحقیق مشترکی با دانشجویان دیگر جهان انجام دهد .

از سوی دیگر جهانیان می توانند در مورد یک فرد تصمیم بگیرند و فرضایک مجرم سیاسی را به پای میز محاکمه بکشند .

اما روابط ها در این دهکده هنوز به شدت ناعادلانه است نزدیک به ۸۶٪ ثروت جهان را در اختیار کمتر از ۲۰٪ انسانها است ۷۵٪ رشد جهانی در سال ۱۹۹۷ تنها به ۱۰ کشور جهان اختصاص داشته است .

هنوز ۲ میلیارد نفر در جهان به الکتریسیته دسترسی ندارند ۱/۲ میلیارد نفر درآمدی کمتر از یک دلار در روز دارند درآمد روزانه ۱/۶ میلیارد نفر کمتر از ۲ دلار است این همه در حالی است که روند جهانی شدن به ویژه در عرصه اقتصادی به سرعت به پیش می رود ، بلکه گیری از این روند نه تنها امکان پذیر نیست بلکه مشکلات بیشماری را به گوشه گیران تحمیل خواهد کرد .

همچنان که نفی و مراد فن آوری ارتباطات مانع تهاجم فرهنگی نمی شود و برعکس به تحقق عملی آن کمک می کند ، برخورد منفعل با روند کنونی حاکم به تجارت جهانی نیز کم خطر تر از سر به زیر برف کردن کیک نیست، برخورد فعال ، با احتیاط، هوشمندانه و توأم با برنامه ریزی تنها برخورد عقلانی است که می تواند منافع ملی را حفظ کند و توسعه دهد .

ادامه دارد...

که کلیات این طرح با جلب مشارکت ادارات و سازمانهای استان و شهرستانهای مجری برنامه شامل آموزش و پرورش ، نهضت سواد آموزی- بهزیستی - کمیته امداد امام خمینی - اداره جهاد کشاورزی و با هدف جلب مشارکتهای مردمی و به منظور ارتقاءسطح دانش و آگاهی والدین و کاهش سوء تغذیه در کودکان زیر ۵ سال و بهبود شاخصهای بهداشتی کودکان در حال اجراست .

در این طرح در هر یک از شهرستانهای جاسک و حاجی آباد مرکز مشاوره تغذیه کودکان راه اندازی شده که در این مرکز مشاورین ما آماده پاسخ گویی و راهنمایی مادران در زمینه مشکلات رشد و تغذیه ای کودکان می باشند . در این راستا در تعدادی از خانه های بهداشت تحت پوشش این شهرستان (جاسک ۱۵ خانه بهداشت و حاجی آباد ۱۰ خانه بهداشت) آشپزخانه محلی در حال راه اندازی است که ضمن آموزش مادران در زمینه رشد کودکان،نحوه آماده کردن انواع غذاهای کمکی به صورت عملی نیز آموزش داده می شود .

البته سعی می شود غذاهای ککی بومی شناسایی و نسبت به غنی سازی آن اقدام شود .

لازم به ذکر است:

ریاست کمیته اجرایی در شهرستان به عهده فرماندار محترم و دبیری کمیته به عهده مدیران محترم شبکه های بهداشت و درمان این دو شهرستان است . این برنامه همکاری و همدلی بیشتر مسئولین و مردم را طلب می نماید و شایسته است از همه تان مالی و پرسنلی ادارات در پیشبرد راه کارهای تعیین شده به منظور نیل به اهداف این برنامه استفاده گردد .

جعبه ها کیفیت ماهی به دلیل ارتفاع مناسب و پوشش کامل یخ به بهترین شکل حفظ شده و آب حاصل از ذوب یخ ماهی شده و از کیفیت و بازار پسندی آن می کاهد .

یخ باید مستقیماً در تماس با شکم ماهی باشد . این قسمت دارای بار میکروبی زیادی بوده ، بنابراین بیشتر در معرض فساد می باشد . شکم ماهی باید به طرف پایین قرارگیرد تا آب حاصل از ذوب یخ ها روی آن جمع نشود زیرا این محل مستعد رشد میکروبی است .

-روش سرد سازی ماهی

بلافاصله صید در مخازن عایقدارکه دارای خلوطی از یخ آب دریا (دو قسمت یخ و یک قسمت آب دریا) قرار گرفته و بسته به دمای ماهی و محیط در فاصله زمان ۲ تا ۶ ساعت عملیات سردسازی انجام شده بطوریکه دمای عمق ماهی به ۵ درجه برسد .

-چیدن ماهی در انبار شناور

در انبار نگهداری شناور نیز عملیات یخ پوشی به روش قبل انجام می پذیرد.ارتفاع چیدمان نباید برای ماهیان تجاری از ۵۰سانتیمتر و برای ماهیان صنعتی از ۸۰ سانتیمتر تجاوز نماید .بدین منظور باید انبار شناور قفسه بندی شود .

معاونت صید و ناو در ماهیگیری شیلات هرمزگان اداره امور صیادان

بهبود وضعیت تغذیه بویژه

در سالهای اولیه دوران

کودکی گامی مهم در

جهت دستیابی به اهداف

توسعه هزاره به شمار

می رود

بهداشتی درمانی ،رابطین بهداشتی ، معلمین مدارس، موسسه های غیر دولتی و مددکاران سازمان بهزیستی ، آموزشیاران

نهضت سواد آموزی، مروجین جهاد کشاورزی و... می تواند به نحو موثری در کاهش انواع سوءتغذیه و ارتقاء سطح سلامت جامعه اثر گذار باشد .

در این راستا واحد سلامت خانواده حوزه معاونت بهداشتی استان هرمزگان با همکاری صندوق حمایت از کودکان سازمان ملل متحد اقدام به اجرای طرح بهبود رشد و تغذیه کودکان در شهرستانهای حاجی آباد و جاسک نموده



جاده سازی - تامین برق - دفع بهداشتی فضولات-بهرسازی محیط- افزایش سطح سواد جهت افزایش درآمد تولید محصولات کشاورزی - توسعه دامپروری و پرورش طیور و افزایش کاهش سوء تغذیه موثر باشد . منابع پروتئینی انجام گردد . هر گونه تلاشی که در راستای تامین آب آشامیدنی سالم -

روشهای حفظ کیفیت ماهیان تجاری



در جعبه گذاری، ماهی و پودریخ بصورت لایه لایه در جعبه های ویژه که برای حمل ماهی طراحی و ساخته شده است، در این

درشت استفاده از جعبه برای ماهیان متوسط و قابل جعبه گذاری -یخ پوشی و جعبه گذاری

قابل درشت استفاده از جعبه برای ماهیان قابل حمل و نقل برای آبزیان ریزچند ماهی در انبار مناسب به همراه یخ پودر برای ماهیان

مقدمه:

با توجه به روشهای مختلف سردسازی ،استفاده از یخ از گذشته تا کنون از رایج ترین روشهای نگهداری صید استحصال شده از دریا در شناورهای صیادی و صنعت صید و فراوری آبزیان در جهان می باشد.

استفاده از یخ برای نگهداری محصول صید شده در شناور و مسیر حمل و نقل و در حین فراوری و در نهایت در هنگام عرضه محصول به مشتری از رواج زیادی برخوردار می باشد .

آنچه یخ و روشهای نگهداری را ارزشمند می نماید ، خصوصیات و رفتار منحصر به فرد این ماده سردسازی است . یخ محصولات دریایی را تازه و مرطوب نگه داشته ، دمای پایین و ثابت را برای آنها تضمین می کند .

استفاده آسان از این ماده در مسیر نگهداری ، حمل و نقل ، فراوری و عرضه به مشتری را می توان اصلی ترین دلیل رواج این ماده سردساز در نگهداری محصولات دریایی (ماهی ؛میگو،...) نام برد .

-زمان نگهداری ماهی به صورت تازه مدت زمان نگهداری ماهی تازه به عوامل مختلفی از جمله :نوع و گونه ماهی ، میزان روغن آن،درشتی و ریزی ،فصل صید ،روش صید و روش نگهداری بستگی دارد و از ۲ تا ۱۶ روزمتغیراست. -روشهای عمومی نگهداری و حمل آبزیان

آگهی مزایده

اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس به موجب پرونده اجرائی ۸۴۵/۱۸۵ که محکوم علیه آقای عباس پولاسنج به استناد رای شماره ۵۴۶-۸۵۷/۱۶-۸۵ شنبه سوم دادگاه حقوقی بندرعباس محکوم بیرداخت ۵۴/۱۷۴/۸۸۱ ریال اصل خواسته در حق محکوم له رسول خوارزمی و پرداخت مبلغ ۲۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت نیم عشر اجرائی گردیده است .

موضوع مزایده: اموال غیر منقول خانم زینب سقایی نژاد به میزان فوق در قبال بدهی محکوم علیه آقای عباس پولاد سنج توقیف و ملک توقیف شده واقع در شهرستان بندرعباس بخش مرکزی - گلشهر شمالی خیابان مرجان کوچه مرجان ۶ با مشخصات ششدا تک پلاک ثبتی ۳/۱۳۲۶ شماره ثبت ۹۷۳۰ شماره دفتر ۴۸ شماره صفحه یک بخش دو یک باب منزل مسکونی به آدرس فوق بصورت ویلانی عرصه ۲۲۰ متر مربع و اعیانی ۱۴۰ متر مربع دارای اشتراک آب و برق و تلفن و دیوار کشی و محوطه سازی و غیره جمعا- به ارزش قیمت پایه یک میلیارد و سیصد و نود و هشت میلیون ریال می باشد ضامنملک مذکور ششدا تک یکباب منزل مسکونی فوق که با توجه به مندرجات سند جمعا به مبلغ ۷۲۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال در رهن بانک ملی شعبه شرکت گاز می باشد .

۱- نام و نام خانوادگی صاحب ملک: خانم زینب سقایی نژاد

۲- محل وقوع ملک و توصیف اجمالی آن و تعیین اینکه ملک سکونت یا کسب و پیشه یا تجارت یا زراعت و غیره است . بندرعباس گلشهر شمالی خیابان مرجان - کوچه مرجان ۶ منزل مسکونی مورد مزایده بصورت ویلانی می باشد که دارای عرصه ۲۲۰ متر مربع و اعیانی ۱۴۰ متر مربع است .

۳- تعیین اینکه ملک ثبت شده است یا نه . دارای پلاک ثبتی شماره ۳/۱۳۲۶ بشماره ثبت ۹۷۳۰ شماره دفتر ۴۸ شماره صفحه یک بخش دو بندرعباس است .

۴- تعیین اینکه ملک در اجاره است یا نه و اگر در اجاره است مدت و میزان اجاره . خیر ملک در اجاره هیچ کس نمی باشد ۵- تصریح به اینکه ملک مشاع است یا مفروز و چه مقدار از آن فروخته می شود . ملک مورد مزایده مفروز می باشد وششدا تک آن بفروش می رسد .

۶- تعیین حقوقی که اشخاص نسبت به آن ملک تحت عنوان دارند . ملک مورد مزایده در قبال مبلغ ۷۲۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال در رهن بانک ملی شعبه گاز بندرعباس می باشد .

۷- قیمتی که مزایده از آن شروع می شود.۱۳۹۸/۰۰/۰۰۰ ریال

۸- ساعت و روز و محل مزایده . ساعت ۱۱ صبح روز یکشنبه ۸۶/۱۲/۱۲ محل مزایده دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس می باشد .

و فعلا در اختیار خانم زینب سقایی نژاد می باشد و ملک مورد مزایده به مبلغ ۱۳۹۸۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی و کارشناسی شده است با شرایط زیر از طریق مزایده کتبی به فروش می رسد .

۱- فروش نقدی حداکثر مهلت پرداخت یه یک ماه می باشد.

۲- کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت بعهده خریدار است .

۳- پیشنهاد دهندگان باید قبل از انجام مزایده در تاریخ روز مزایده با هماهنگی اجرای احکام ۱۰٪مبلغ ارزیابی شده را بصورت سپرده نقدی بحساب شماره ۰۸-۹۰۰۸۲۱۷۱۲ نزد بانک ملی شعبه دادگستری تودیع و قبض سپرده را به این اجرا تحویل نمایند .

۴- اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهادت مختار است .

۵- مزایده در ساعت ۱۱ صبح روز یکشنبه تاریخ ۸۶/۱۲/۱۲ بصورت حضوری در محل دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس بعمل می آید و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید .

۶- در صورتیکه برنده تا یک ماه از جلسه مزایده و با اقتضای مهلت از پرداخت بیا،مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت وخساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدو از سپرده او استیفای می شود و سپرده تا تعیین کسر قیمت وخسارات وارده مسترد نخواهد شد و متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر می توانند به اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس مراجعه نمایند .

مدیر اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس



روابط عمومی اداره کل شیلات
هرمزگان

ماهی بخور عزیزم، بیمه کند بدن را، قلب و عروق تن را